

Zwischen Himmel, Wolken und wilden Felsen

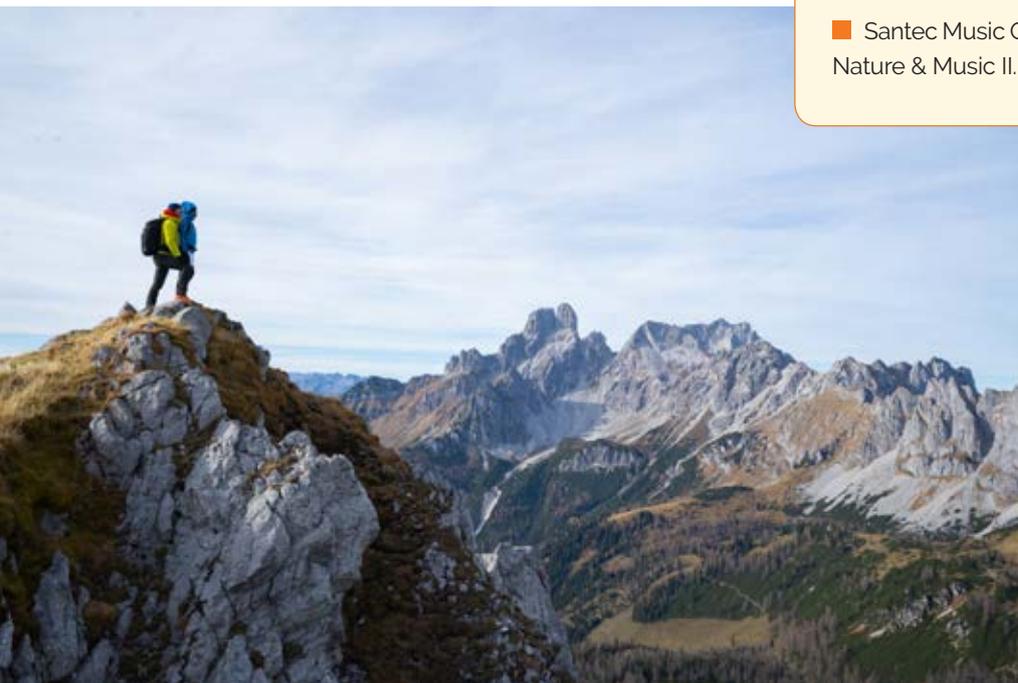
Eine Fantasiereise fürs Krippenteam

IN DIESER FANTASIEREISE können Sie allein oder im Team auf einem einsamen Bergrücken ausruhen. Toll, wenn eine Kollegin vorliest, während die anderen lauschen – und in Gedanken verreisen. Nehmen Sie nach Wunsch leise Entspannungsmusik (siehe Musik-Tipp) mit dazu.

■ von Tina Scherer

Musik-Tipp:

■ Santec Music Orchestra und Various: CD Natur und Musik 2: Nature & Music II. Music in The Wind, Rain and Birds



ragen. Die Luft ist frisch und klar, wie sie nur in den Bergen ist. Es duftet würzig nach Bergkräutern. Spürst du den Wind, der deine Haut erfrischt und durch deine Haare rauft?

Irgendwo über dir ruft ein Greifvogel. Sonst ist es bis auf den Wind ganz still. Lausche hinein in die Stille, die über diesem Ort weit weg von allem liegt. Lehn dich ein bisschen zurück und genieße das Gefühl der Ruhe und der Stille. Ganz entfernt kannst du einen

Warst du schon einmal auf dem Dach der Welt? Du musst nicht im Himalaya sein, um weit blicken zu können. Auf unserem Berg bist du schon sehr weit über der Welt. Alles liegt hier ganz weit weg. Andere Dinge sind hier wichtig als dort unten in der Welt der Menschen. Unter deinen Füßen ist harter Fels. Er gibt dir Kraft und Sicherheit. Du setzt dich einen Moment hin und genießt das Bild, das sich dir bietet: Rings um dich herum siehst du die Gipfel der anderen Berge, die in die Wolken

Gebirgsbach gluckern und glucksen hören, vielleicht klettern irgendwo Gämsen, aber ansonsten bist du allein und in Ruhe hier oben auf dem Dach deiner Welt. Das ist der Ort, an dem Riesen wohnen könnten, wenn es sie wirklich geben würde.

Spür noch einmal den Wind, riech noch einmal die würzige Bergluft, dann verabschiedest du dich und steigst den Pfad hinab, der dich nach Hause führt. Bald schon kannst du wieder hierher zurückkehren in die Welt des Windes und der Berge.