

## Osterei-Streichelmassage:

### Ich bin ein kleines Osterei

**DIESES KURZE GEDICHT** funktioniert als Massage, als Entspannungsidee oder als Spiel im Morgenkreis. Bei der Morgenkreisvariante begleiten die Kinder den Text einfach mit passenden Bewegungen nach eigenen Ideen.

■ von Friederike Falkenberg



**Ich bin ein kleines Osterei  
und lieg' in meinem Nest**

*Kind legt sich in die Mitte/auf eine Decke  
und rollt sich ein wie ein Ei*

**Da kommt ein liebes Kind vorbei  
und hält mich gleich ganz fest.**

*Kind oder Erzieher:in legt die Hände  
auf den Rücken des Kindes*

**Es zählt eins, zwei und drei und vier:  
die Punkte auf mein'm Glanzpapier**

*vorsichtig mit den Fingern über den Rücken tupfen/krabbeln*

**Und streicht dann mit der warmen Hand  
von meiner Mitte bis zum Rand.**

*in gleichmäßigen Strichen über den Rücken streicheln*

**Die Sonne wärmt mich sachte,  
das ist doch schöner als ich dachte.**

*mit beiden Händen über den Rücken streicheln*

**Nach ein paar kleinen Streichel-Runden  
bin ich schon in der Hosentasche verschwunden.**

*ein bisschen schaukeln/wippen und dann  
die Hände vom Rücken nehmen*

**Dort ist es so warm, dass ich sogleich ...  
... schmelze – und dann bin ich weich.**

*Das Kind streckt und reckt sich jetzt langsam*

**Und – schwupps! – wird aus der Schokolade  
Ein großer Fleck – wie schade.**

*Kind liegt jetzt mit ausgestreckten Armen und Beinen  
auf dem Rücken oder Bauch*

