

Osterei-Streichelmassage:

Ich bin ein kleines Osterei

DIESES KURZE GEDICHT funktioniert als Massage, als Entspannungsidee oder als Spiel im Morgenkreis. Bei der Morgenkreisvariante begleiten die Kinder den Text einfach mit passenden Bewegungen nach eigenen Ideen.

■ von Friederike Falkenberg



**Ich bin ein kleines Osterei
und lieg' in meinem Nest**

*Kind legt sich in die Mitte/auf eine Decke
und rollt sich ein wie ein Ei*

**Da kommt ein liebes Kind vorbei
und hält mich gleich ganz fest.**

*Kind oder Erzieher:in legt die Hände
auf den Rücken des Kindes*

**Es zählt eins, zwei und drei und vier:
die Punkte auf mein'm Glanzpapier**

vorsichtig mit den Fingern über den Rücken tupfen/krabbeln

**Und streicht dann mit der warmen Hand
von meiner Mitte bis zum Rand.**

in gleichmäßigen Strichen über den Rücken streicheln

**Die Sonne wärmt mich sachte,
das ist doch schöner als ich dachte.**

mit beiden Händen über den Rücken streicheln

**Nach ein paar kleinen Streichel-Runden
bin ich schon in der Hosentasche verschwunden.**

*ein bisschen schaukeln/wippen und dann
die Hände vom Rücken nehmen*

**Dort ist es so warm, dass ich sogleich ...
... schmelze – und dann bin ich weich.**

Das Kind streckt und reckt sich jetzt langsam

**Und – schwupps! – wird aus der Schokolade
Ein großer Fleck – wie schade.**

*Kind liegt jetzt mit ausgestreckten Armen und Beinen
auf dem Rücken oder Bauch*

