

# Das bin ich und so wirke ich – Teamübung

**Dauer:** ca. 60 Minuten

**Teilnehmende:** 4 bis 8 pädagogische Fachkräfte

## 1. Schritt: Das bin ich (10 Minuten)

Jedes Teammitglied stellt sich selbst auf einem Plakat dar. Verwenden Sie dafür Worte oder gestalten Sie eine Collage mit Worten, Bildern aus Prospekten und Skizzen. Werden Sie gern kreativ. Stellen Sie dar, wer Sie sind, wie Sie sind, und gerne auch, wie Sie glauben, nach außen zu wirken. Impulsfragen können sein:

- Wie beschreibe ich mich selbst als pädagogische Fachkraft?
- Welche Stärken bringe ich ins Team ein?
- Welche Eigenschaften zeichnen mich aus?

### Materialien:

- 1 Plakat für jede Person
- 1 Stift für jede Person
- Mehrere Prospekte, Klebestifte und Scheren
- 1 Moderationskarte für jede Person
- 1 geschlossene Hülle (Mappe, großer Umschlag) für jede Person
- Klebepunkte
- 1 Flipchart oder Pinnwand

## 2. Schritt: So wirke ich (20 Minuten)

Nun schreiben alle Teammitglieder für jedes Teammitglied im Raum eine kurze Rückmeldung auf eine Moderationskarte, indem sie folgende Fragen beantworten:

- Wie nehme ich diese Person im Alltag wahr?
- Welche Stärken sehe ich bei ihr?

### Wichtig

Die Karten sollten positiv und konstruktiv formuliert sein, um eine wertschätzende Atmosphäre zu schaffen!

Sie können parallel an den Bildern arbeiten und für das gesamte Team Collagen erstellen. Das geht gut, wenn Sie geschlossene Hüllen verwenden, auf denen der jeweilige Name steht. Jede:r ergänzt etwas in der Collage.

## 3. Schritt: Vergleich der Selbst- und der Fremdwahrnehmung (30 Minuten)

Stellen Sie sich gegenseitig vor. Hängen Sie die Bilder nebeneinander auf, damit alle sie betrachten können. Wenn genug Zeit ist, besprechen Sie ausführlich, wie Sie sich selbst sehen, und bitten Sie das Team um Erläuterungen. Jede Person sollte Gelegenheit bekommen, ihre Einschätzungen zur Selbstwahrnehmung zu teilen und einige der Rückmeldungen aus der Fremdwahrnehmung vorzulesen. Leitfragen zur Reflexion können sein:

- Gibt es Übereinstimmungen zwischen meiner Selbst- und meiner Fremdwahrnehmung?
- Welche Rückmeldungen haben mich überrascht? Warum?
- Welche Aspekte meiner Außenwirkung möchte ich bewusst weiterentwickeln?