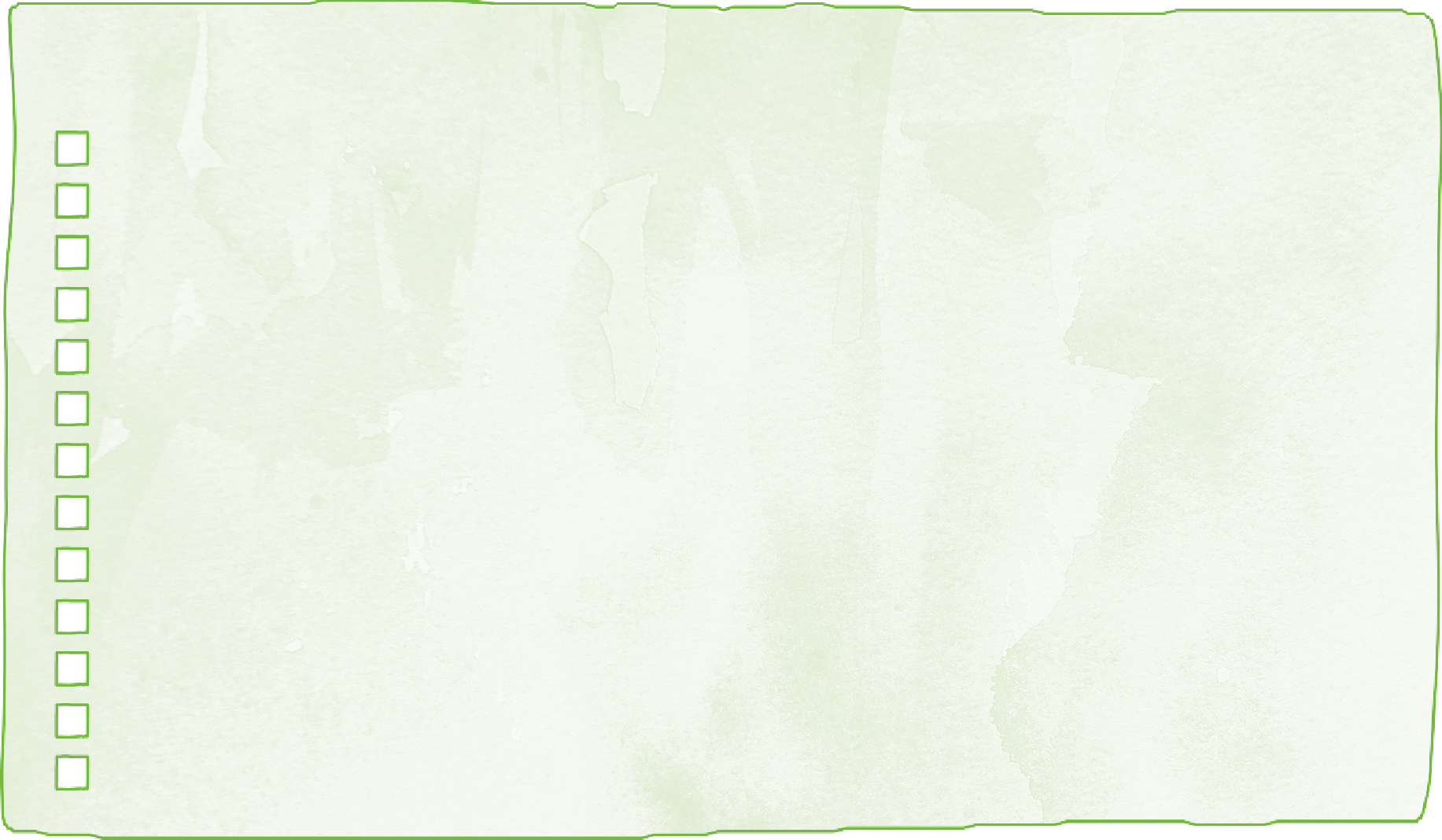


Meine neue Routine — Vorlage

Es handelt sich hierbei um meine

Morgenroutine Mittagsroutine Abendroutine



Das nehme ich mir vor:



Ideen für eine neue Routine:

**Morgens:**

Heißgetränk trinken Meditation durchführen Aufgaben für den Tag checken

Wichtigste Aufgabe des Tages erledigen

**Mittags:**

Spaziergang machen E-Mails checken

**Abends:**

Aufgaben für den nächsten Tag notieren Schreibtisch aufräumen

Diensthandy ausschalten