

# Meine Ziele – Tabelle

Leiten Sie aus der Analyse Ihrer 4 Lebenssäulen nun konkrete kurzfristige und langfristige Ziele ab. Was möchten Sie genau verändern und wie soll Ihr Leben in Zukunft aussehen?

Lebenssäule	Ziele	Möchte ich umsetzen bis	Das brauche ich dafür (unterstützende Personen, nützliche Apps, Literatur, Weiterbildung ...)
<b>Beruf und finanzielle Situation</b>	Kurzfristig (1–3 Monate):	.	.
	Mittelfristig (1 Jahr):	.	.
	Langfristig (3–5 Jahre):	.	.
<b>Familie und Freund:innen</b>	Kurzfristig (1–3 Monate):	.	.
	Mittelfristig (1 Jahr):	.	.
	Langfristig (3–5 Jahre):	.	.
<b>Gesundheit und Fitness</b>	Kurzfristig (1–3 Monate):	.	.
	Mittelfristig (1 Jahr):	.	.
	Langfristig (3–5 Jahre):	.	.
<b>Sinnhaftigkeit und Werte</b>	Kurzfristig (1–3 Monate):	.	.
	Mittelfristig (1 Jahr):	.	.
	Langfristig (3–5 Jahre):	.	.