

Meine Ziele — Tabelle

Leiten Sie aus der Analyse Ihrer 4 Lebenssäulen nun konkrete kurzfristige und langfristige Ziele ab. Was möchten Sie genau verändern und wie soll Ihr Leben in Zu- kunft aussehen?

DORO BENKER: WORK-LIFE-BALANCE

OKTOBER 2024

EINE KITA LEITEN

KLETT KITA GMBH

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lebenssäule | Ziele | Möchte ich  umsetzen bis | Das brauche ich dafür  (unterstützende Personen, nützliche Apps, Literatur, Weiterbildung …) |
| **Beruf und finanzielle Situation** | Kurzfristig (1–3 Monate):  Mittelfristig (1 Jahr):  Langfristig (3–5 Jahre): |  |  |
| **Familie und Freund:innen** | Kurzfristig (1–3 Monate):    Mittelfristig (1 Jahr):    Langfristig (3–5 Jahre): |  |  |
| **Gesundheit und Fitness** | Kurzfristig (1–3 Monate):    Mittelfristig (1 Jahr):    Langfristig (3–5 Jahre): |  |  |
| **Sinnhaftigkeit und Werte** | Kurzfristig (1–3 Monate):  Mittelfristig (1 Jahr):    Langfristig (3–5 Jahre): |  |  |

