

Bewahren oder Loslassen – Reflexionsbogen

1. Wie viel Bewahrende:r und Befürwortende:r steckt in mir?

10	10
9	9
8	8
7	7
6	6
5	5
4	4
3	3
2	2
1	1
0	0
Bewahrende:r	Befürwortende:r

2. An welchen Routinen halte ich fest?

.....

.....

.....

3. Für welche Veränderungen bin ich offen?

.....

.....

4. Was ist das Gute an Veränderungen für unser Team?

.....

.....

5. Was lohnt es, im Team zu bewahren?

.....

.....

6. Wie können wir die Veränderungen im Alltag umsetzen?

.....

.....

.....